



Lda. Paola Linares
Doula / Consejera de Lactancia materna
Psicóloga del embarazo, parto y post parto
Enfermera

Maternidad con calma

Pasito de Amor

*Programa prenatal virtual paso a paso para
disfrutar la espera y recibir a tu bebé.*

¡Hola Mamá!

Hoy quiero agradecerte por la confianza depositada en mí para la preparación de tu nacimiento, Lactancia y cuidados de tu bebé.

He diseñado este programa en base a los más de 10 años de experiencia que tengo acompañando maternidades y nacimientos, para que tengas información siempre actualizada sin sentirte abrumada y que sea de manera práctica.

Módulo 1

Gestación y Nacimiento

- 1) Cambios físicos y anatómicos durante el embarazo.
- 2) Cambios emocionales y necesidades maternas.
- 3) Expansiones y señales del cuerpo.
- 4) El parto como proceso.
- 5) Acompañamiento, pareja y decisiones.
- 6) Cesárea.
- 7) Anestesia vs Analgesia.
- 8) El primer encuentro de amor.



Un recién nacido en casa

- 1) Cuidados básicos del Recién nacido.
- 2) ¿Qué es normal en mi bebé y qué no lo es?
- 3) Entendiendo la adaptación.
- 4) Tips de una mamá para otra mamá.

Módulo 2



Entendiendo mi post parto

- 1) Mente, cuerpo y rutina familiar.
- 2) Las hormonas y su montaña rusa.
- 3) Papá en post parto.
- 4) Cambios físicos y emocionales.
- 5) Estrategias de autocuidado.

Módulo 3

Protendiendo a mi bebé

- 1) Primeros Auxilios pediátricos
- 2) Actualizaciones en Cuidados del RN

Módulo 4



Módulo 5



Rompiendo paradigmas

- 1) Anatomía y fisiología de la Lactancia.
- 2) Tiempos para amamantar.
- 3) Posiciones y posturas.
- 4) Técnicas para una Lactancia sin dolor.
- 5) Talla, peso y Lactancia.
- 6) la Lactancia y su impacto psicológico.

Banco de leche en casa

Módulo 6



Este programa está diseñado para que lo veas en tus tiempos y a tu ritmo perfecto. Cada módulo está estructurado de manera dinámica y sobre todo muy digerible.

Lo ideal es que puedas verlo en el transcurso de un mes para que puedas integrar bien la información.

Tendremos un encuentro online al finalizar el programa, para aclarar todas tus dudas y de igual forma estarás incluida (por un mes posterior a la finalización del curso) en un grupo de WhatsApp de acompañamiento exclusivo de quienes realicen la formación.

Tendrás acceso a material audiovisual como refuerzo en cada uno de los módulos.

Una vez cancelado el monto de inversión del programa, tendrás acceso al Aula Virtual Pasito de Amor y nos contactaremos para agendar nuestro encuentro de dudas y respuestas.

INVERSIÓN: \$240
(Residentes en vzla)

INVERSIÓN: \$300
(Residentes en el exterior)

Quedo atenta a cualquier duda que tengas y espero poder acompañarte en este camino del inicio de tu maternidad

Con amor, Pao



+58 424 5291352

Lcda. Paola Linares

Enfermera / Psicóloga / Especialista en Lactancia Humana
Doula / Creadora de @pasitodeamor

www.pasitodeamor.com

